

#MENY

MENU | *Inlandsbanan*

God mat gör resan till en upplevelse för alla sinnen. På resan längs Inlandsbanan kommer vi att stanna för mat- och fikapauser. Då får du möjlighet att prova många av inlandets delikatesser och specialiteter. Här i menyn kan du se både det urval av rätter som du kan välja bland och vad du kan köpa ombord på tåget.

Tågvärdarna tar upp din beställning, men du kan i lugn och ro fundera på vad du vill äta och vid vilket stopp. Om du har frågor om maten eller speciella önskemål om till exempel laktos- eller glutenfritt och vegetariska alternativ, kan du prata med tågvärden.

Måltiderna serveras ibland på restaurang och ibland i förpackning. Då kan du välja om du vill äta utomhus eller ta med maten ombord på tåget.

Good food makes your trip an experience for all the senses. On our journey along Inlandsbanan we will be making stops for food and coffee breaks. This will give you a chance to try many of the delicacies and specialities of inland Sweden. This menu shows a selection of dishes to choose from and items you can buy on the train.

The train hosts will take your order while you take your time deciding what to eat and at which stop. If you have questions about the food or special requests, for instance concerning gluten-free or vegetarian options, you can discuss this with the train host.

Meals are sometimes served at the restaurant and sometimes in take-away containers. This means you can choose if you want to eat your meal al fresco or take it along to eat on the train.



FÅGELSJÖ | Café Bortom Åa

Stopp: södergående 10.42, norrgående 15.10



Baguette 65 kr Ost och skinka, brie och salami, vegetarisk alt vegansk	Kycklingsallad, skinksallad 65 kr
Bulle 25 kr	vegetarisk sallad 65 kr
Lax baguette 75 kr	Räksallad 75 kr
	Kaffe / Te / Läsk 20 kr

ÅSARNA | Åsarna Skicenter

Stopp: norrgående 17.59



Dagens Buffe 120 kr inkl. måltidsdryck, salladsbuffe, bröd samt kaffe. Två alternativa varmrätter samt ett vegetariskt alternativ. Fråga tågvärden.	Klassisk Räkmacka modell större (200gr räkor) 165 kr
Nystekt Röding 180 kr med Västerbottencreme serveras med smörslungad potatis	Vegansk lasagne 125 kr
Fish & Chips 165 kr av torskrygg samt Kökets Remouladsås	Vegansk smörgås 98 kr med vår grönärthummus, marinerade champinjoner
Kantarellsoppa med tunnbrödchips 95 kr	Barnens Meny
Cesarsallad kyckling 98 kr	Dagens buffe 65 kr för barn inkl måltidsdryck, salladsbuffe, smör och bröd. Fråga tågvärden om dagens buffé.
Husets hamburgertallrik 165 kr serveras med cheddarost samt cole slow	Grillkorv med pommes 65 kr
	Pannkakor med sylt och grädde 65 kr
	Hamburgertallrik med pommes 65 kr

VILHELMINA | Hotell Wilhelmina

Stopp: södergående 16.47



Gräddstuvad viltskav 159 kr Serveras med potatismos & rårörda lingon.	Grillostsallad 129 kr Romansallad, grillad grillost & krutonger
Ugnsstekt lax 159 kr Serveras med potatismos & dillmajonnäs.	Matig macka 89 kr Rökt karröra i ciabatta
Cesarsallad 129 kr Romansallad, caesardressing, grillad kyckling, bacon & krutonger.	Läsk / Godis / Lättare tillugg

VILHELMINA NORRA | Bergmans fisk och vilt

Stopp: norrgående 11.38



Bergmans fisktallrik 185 kr SM-vinnande varmrökt pepparlax, gravad lax, SM-vinnande kallrökt lax samt sill. Serveras med färskpotatis, dressing och sallad.	Tunnbrödwrap souvaslax 85 kr Fyllt med vår populära kallrökta lax, sallad, tomat, gurka, picklad rödlök, riven västerbottenost och wasabimajonnäs.
Gårdsbutikens charktallrik 185 kr En tallrik med lokalt rökt produkter, innehåller varmrökt karré, rökt viltkött. Serveras med färskpotatis, tryffelmajonnäs samt sallad.	Laxsallad 169 kr En härlig kombination av olika sorters grönsallad, vilda tomater, gurka och polkabetor. Till salladen serveras också durumvete krutonger och dressing.
Rökta soja strimlor 165 kr Serveras i pitabröd med picklad lök, sallad, och dressing.	Räksallad 195 kr En härlig kombination av olika sorters grönsallad, vilda tomater, gurka och polkabetor. Till salladen serveras också durumvete krutonger och dressing.
Tunnbröd wrap skinka 75 kr Fyllt med rökt skinka från vår egna basturök, sallad, tomat, gurka, picklad rödlök, riven västerbottenost och tryffel majonnäs.	Barnpannkakor 55 kr 3 pannkakor serveras med jordgubbssylt och vispgrädde.

Säg till vid beställning om du vill ha take away. Det ingår bröd till alla rätter. Vi har fullständiga rättigheter och serverar lokala ölsorter. Vänligen notera att pga svensk lag så måste alkoholhaltiga drycker förtäras på plats. Det finns naturligtvis alkoholfria alternativ.

ARVIDSJAUR | Hotell Laponia

Stopp: södergående 11.59, norrgående 16.08



Poke bowl 155 kr Välj mellan lax, halloumi eller ren. Serveras med picklad rödlök, gurka, sojabönor, mango, avocado, rödkål. Veganskt val.	Rensteksrulle med pepparrot 129 kr Renkött, romansallad, grillad grillost & krutonger
Cesarsallad 165 kr Serveras med bacon och grillad kyckling	Barnens Meny
Trekantsmackor 85 kr med brieost, skinka och salami	Pannkakor med sylt och grädde 65 kr
	Läsk, stilla vatten, kolsyrat vatten 50 cl 30 kr

FIKA PÅ TÅGET/SWEDISH FIKA ONBOARD

Dryck/Djuice 25 cl Kiviks	SEK 15
Coca Cola/Fanta/Coca cola Zero	SEK 25
Åre Water still/Åre Water sparkling	SEK 25
Vildsoda Hjortron & Lingon/Soda	SEK 35
Kaffe/Te/Choklad/Coffee/Tea/Chocolate	SEK 20
Kanelknut/Cinnamon bun	SEK 20

Gott och Blandat/Candy bag	SEK 20
Chokladbit/Chocolate bar	SEK 15
Koppnudlar/Cup of noodles	SEK 20
Delicatoboll/Biskvi/Swedish fika classics (Glutenfri)	SEK 15
Polarklämma/Sandwich (Begränsad upplaga)	SEK 25

FÅGELSJÖ | Café Bortom Åa

Stop: south bound 10.42, north bound 15.10



Baguette SEK 65 Cheese and ham, brie and salami, vegetarian or vegan.	Chicken salad, ham salad SEK 65
Cinamon bun SEK 25	vegetarian salad SEK 65
Salmon baguette SEK 75	Shrimp salad SEK 75
	Coffee / Tea / Soft drinks SEK 20

ÅSARNA | Åsarna Skicenter

Stop: north bound 17.59



Today's Buffet SEK 120 incl. meal drink, salad buffet, bread and coffee. Two alternative main courses and a vegan alternative.	Classic Shrimp sandwich (200gr shrimp) SEK 165
Freshly fried char SEK 180 with Västerbotten cheese cream served with buttered potatoes	Vegan lasagne SEK 125
Fish & Chips SEK 165 of cod loin and Kitchen Remoulade Sauce	Vegan sandwich SEK 98 with our green pea hummus, marinated mushrooms
Chanterelle soup with flatbread chips SEK 95	Children's Menu
Caesar salad chicken SEK 98	Today's buffet 65 SEK for children including meal drinks, salad buffet, butter and bread
The house's hamburger plate SEK 165 served with cheddar cheese and cole slow	Grill sausage with french fries SEK 65
	Pancakes with jam and cream SEK 65
	Hamburger plate with french fries SEK 65

VILHELMINA | Hotell Wilhelmina

Stop: south bound 16.47



Cream stewed venison chew SEK 159 Served with mashed potatoes & raw lingonberries.	Grill cheese salad SEK 129 Roman salad, grilled cheese & croutons
Oven-fried salmon SEK 159 Served with mashed potatoes & dill mayonnaise.	Nutritious sandwich SEK 89 Smoked curry mixture in ciabatta
Caesar salad SEK 129 Roman salad, caesar dressing, grilled chicken, bacon & croutons.	Soft drinks / Sweets / Light snacks

VILHELMINA NORRA | Bergmans fisk och vilt

Stop: north bound 11.38



Bergmans fish plate SEK 185 Price awarded hot smoked pepper salmon, pickled salmon, price awarded cold smoked salmon and herring. Served with potatoes, dressing and salad.	Flat bread wrap cold smoked salmon SEK 85 Filled with our popular cold smoked salmon, salad, tomato, cucumber, pickled red onion, grated Västerbotten cheese and dressing.
Gårdsbutikens charktallrik SEK 185 A plate of locally smoked products, contains hot smoked pork tenderloin, smoked wild meat. Served with potatoes, truffle mayonnaise and salad.	Salmon salad SEK 169 A wonderful combination of different kinds of green salt, wild tomatoes, cucumbers and polar beets. Durum wheat croutons and dressings are also served with the salad.
Smoked soy strips SEK 165 Served in pita bread with pickled red onion, salad, and dressing.	Shrimp salad SEK 195 A wonderful combination of different kinds of green salt, wild tomatoes, cucumbers and polar beets. Durum wheat croutons and dressings are also served with the salad.
Flat bread wrap ham SEK 75 Filled with our own sauna-smoked ham, salad, tomato, cucumber, pickled red onion, grated Västerbotten cheese and truffle mayonnaise.	Children's pancakes SEK 55 3 pancakes are served with strawberry jam and whipped cream.

When ordering, let us know if you want take away. Bread is included with all dishes. We have full rights and serve local beers. Please note that due to Swedish law so alcoholic beverages must be consumed in the restaurant. There are, of course, non-alcoholic alt.

ARVIDSJAUR | Hotell Laponia

Stop: south bound 11.49, north bound 16.08



Poke bowl SEK 155 Choose between salmon, halloumi or reindeer. Served with pickled red onion, cucumber, soybeans, mango, avocado, red cabbage. Vegan optional.	with brie cheese, ham and salami
Caesar salad SEK 165 Served with bacon and grilled chicken	Reindeer roast roll with horseradish SEK 129 Reindeer meat, roman salad, grilled cheese & croutons
Triangle sandwiches SEK 85	Children's Menu
	Pancakes with jam and cream SEK 65
	Soft drinks, still water, carbonated water 50 cl SEK 30

- Vegetariskt/Vegetarian
- Glutenfritt/Gluten-free
- Laktosfritt/Lactose-free
- Går att få som vegetariskt/gluten/laktosfri - Vegetarian/lactose/gluten optional.

Vid beställning av gluten och laktosfri kost informera tågvärden / Please let the train host know if you wish to order gluten-free and lactose-free food.

Souvenirer/Souvenirs

Vi erbjuder souvenirer och böcker ombord, fråga och beställ av tågvärden. We offer souvenirs and books, ask and order from your train host.

Med reservation för ändringar/tryckfel. We reserve the right to make changes.



Inlandsbanan

Tidtabell/Timetable 2022

MORA-ÖSTERSUND

Dagligen/Daily 20/6 - 28/8 2022

Km	Station	Avg/Dep	Stopp
0	Mora strand	13.31	
0	Mora station	13.40	
13	Orsa	13.54	
64	Älvho	14.38	
82	Lillhamra	14.53	
102	Fågelsjö	15.25	15 min
136	Sveg	16.21	27 min
176	Ytterhogdal	16.54	
185	Överhogdal Hbdg	17.03	
198	Sörtjärn	17.14	
219	Röjan	17.32	
229	Kvarnsjö	17.41	
239	Åsarna Södra	19.09	70 min ☒
254	Svenstavik C	19.24	
275	Hackås	19.45	
284	Fåker	19.55	
294	Tandsbyn	20.07	
306	Brunflo	20.19	
320	Östersund C ank/arr	20.30	
321	Östersund V ank/arr		

ÖSTERSUND-MORA

Dagligen/Daily 20/6 - 28/8 2022

Km	Station	Avg/Dep	Stopp
0	Östersund V		
1	Östersund C	07.23	
15	Brunflo	07.33	
27	Tandsbyn	07.45	
37	Fåker	07.55	
46	Hackås	08.04	
67	Svenstavik C	08.25	
82	Åsarna Södra	08.40	
92	Kvarnsjö	08.49	
102	Röjan	08.58	
123	Sörtjärn	09.17	
136	Överhogdal Hbdg	09.27	
145	Ytterhogdal	09.37	
185	Sveg	10.13	
219	Fågelsjö	10.57	15 min ☒
239	Lillhamra	11.13	
257	Älvho	11.29	
308	Orsa	12.12	
321	Mora station ank/arr	12.29	
321	Mora strand ank/arr	12.32	

ÖSTERSUND-GÄLLIVARE

Dagligen/Daily 20/6 - 27/8 2022

Km	Station	Avg/Dep	Stopp
0	Östersund C	07.56	
1	Östersund V	07.59	
2	Jamtli	08.03	
28	Lit	08.28	
38	Häggenås	08.36	
80	Jämtlands Sikås	09.11	
115	Ulriksfors	09.40	
167	Hoting	10.24	
187	Dorotea Camping	10.42	
188	Dorotea	10.44	
222	Meselefors	11.13	
244	Vilhelmina	11.33	
247	Vilhelmina Norra	12.17	39 min ☒
271	Vojmån	12.41	
312	Storuman	13.19	
349	Sandsjönäs	13.50	
361	Blattnicksele	14.04	
384	Sorsele	14.41	15 min ☒
404	Buresjön	15.00	
420	Slagnäs	15.15	
448	Avaviken	15.43	
473	Arvidsjaur	17.03	55 min ☒
531	Moskosel	17.45	
533	Piteälvbron	18.08	10 min ☒
545	Varjisträsk	18.18	
583	Kåbdalis	18.50	
639	Geografiska Polc.	19.48	10 min ☒
645	Jokkmokk	19.57	
693	Porjus	20.50	
746	Gällivare ank/arr	21.47	

GÄLLIVARE-ÖSTERSUND

Dagligen/Daily 21/6 - 28/8 2022

Km	Station	Avg/Dep	Stopp
0	Gällivare	07.30	
53	Porjus	08.28	
100	Jokkmokk	09.21	
107	Geografiska Polc.	09.33	5 min ☒
163	Kåbdalis	10.21	
201	Varjisträsk	10.53	
213	Piteälvbron	11.02	☒
225	Moskosel	11.16	
273	Arvidsjaur	12.44	45 min ☒
298	Avaviken	13.08	
326	Slagnäs	13.37	
342	Buresjön	13.52	
362	Sorsele	14.26	14 min ☒
385	Blattnicksele	14.50	
397	Sandsjönäs	15.04	
434	Storuman	15.37	
475	Vojmån	16.13	
499	Vilhelmina Norra		
502	Vilhelmina	17.13	30 min ☒
524	Meselefors	17.33	
558	Dorotea	18.04	
559	Dorotea Camping	18.06	
579	Hoting	18.25	
631	Ulriksfors	19.07	
666	Jämtlands Sikås	19.37	
708	Häggenås	20.13	
718	Lit	20.22	
774	Jamtli	20.48	
745	Östersund V ank/arr	20.52	
746	Östersund C ank/arr	20.55	

KRISTINEHAMN-MORA/MORA-KRISTINEHAMN

Ej dagligen/Not daily 4/7 - 8/8 2022

Trafikeras av/Operated by Tågab

Läs mer och boka/read more and book at inlandsbanan.se

På grund av banarbeten varierar tidtabellen beroende på datum och tåget kör en annan väg än normalt. Läs mer om vad som gäller för din resa och se tidtabellen här: [Tidtabeller | Inlandsbanan](#)

Due to track work, the timetable varies depending on date and the train has a different route than normal. Please note train change on certain dates.

Read more about what applies to your trip and see the timetables at:

[Timetables | Inlandsbanan](#)



BOKNING/BOOKING

inlandsbanan.se
boka@inlandsbanan.se
+46 (0)771-53 53 53

TECKENFÖRKLARING/KEY

X Tåget stannar för på- och avstigning
Train stops for boarding and disembarking

☒ Mat- eller fikastopp
Food or coffee stop

☒ Sevärdhet
Sight worth seeing

| Stannar ej
No stop

Med reservation för ändringar.

We reserve the right to make changes.