

# #bistro

Inlandsbanan MAGAZINE



## Tävling!

– skapa din egen inlandsresa och vinn den!



#mittiäventyret

#inlandsbanan

[Inlandsbanan.se](http://Inlandsbanan.se)

SOMMAR | SUMMER

# 2026



**MENY**  
food stop menu



LIMITED EDITION

Available summer 2026



**SOUVENIRER**  
souvenirs



**FIKA**  
coffee & snack

welcome

## 🇸🇪 *Här börjar din resa*

Sommaren har anlänt och vi ser fram emot att välkomna både nya inlandsupptäckare och återvändare ombord. Oavsett var din resa börjar väntar en upplevelse där tiden får sakta ner och där varje sträcka bjuder på något att minnas

Från tågfönstret breder inlandets landskap ut sig i ett lugnt tempo. Vi gör stopp längs vägen som ger dig utrymme att kliva av, utforska, smaka på lokala delikatesser och komma nära både natur och kultur. Kanske blir det också ett möte som sätter extra färg på resan.

Ombord finns våra tågvärdar som tar hand om dig längs resan och delar med sig av tips, berättelser och ser till att din resa blir precis så trivsamt som den ska vara.

Slå dig ner, koppla av och låt resan bli en del av din inlandsupplevelse!

## 🇬🇧 *Your journey begins here*

Swedish summer has arrived, and we look forward to welcoming both new explorers and returning guests on board. Wherever your journey begins, an experience awaits where time slows down and every stretch offers something to remember.

From the train window, the landscapes of Sweden's inland unfold at a gentle pace. Along the way, we make stops that invite you to step off, explore and get closer to both nature and culture.

On board, our train hosts are there to take care of you throughout the trip, sharing stories, and ensuring your journey is as pleasant as it should be.

Sit back, relax, and let the journey become part of your Inland experience!

Tidtabell  
Timetable



📷 @inlandsbanan

📘 facebook.com/inlandsbanan

🎫 # @ boka@inlandsbanan.se

☎ +46 (0)771-53 53 53

🌐 res.inlandsbanan.se

**Ansvarig utgivare:** Destination Inlandsbanan AB, marknad@inlandsbanan.se

**Produktion:** Inlandsbanan Inhouse

**Foton:** Håkan Wike, Belinda E-K, Måns Hegevall, Emma Lemon, John Nilsson, unsplash.com

Vi reserverar oss för eventuella ändringar eller tryckfel. / We reserve the right to make changes.

#Inlandsbanan

# Ta en fika ombord

*coffee and snack on board*



## PASTA SNACKPOT

35 SEK

· Mac'n cheese · Carbonara · Bolognese

## GODBITAR | SWEDISH PASTRIES

20 SEK

· Chokladboll | Chocolate ball  
· Mazarin | Almond pastry

## GODIS | CANDY BAG

25 SEK



## LÄSK | SOFT DRINKS, WATER 33 cl

20 SEK

## FESTIS | FRUIT DRINK

15 SEK

## KAFFE/TE | COFFEE/TEA

25 SEK

## VARM CHOKLAD | HOT CHOCOLATE

25 SEK

*Vi accepterar kort, kontanter och swish / We accept credit card and cash (SEK)*

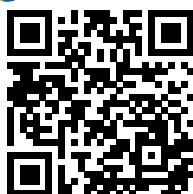
*While you enjoy  
your fika...*

Leave a note in  
Inlandsbanan  
guestbook!

*#Inlandsbanan*  
GÄSTBOK | GUEST BOOK

**Scanna för att lära dig  
mer om destinationerna  
längs Inlandsbanan!**

*Scan the QR to learn more  
about the destinations along the  
Inlandsbanan railway!*



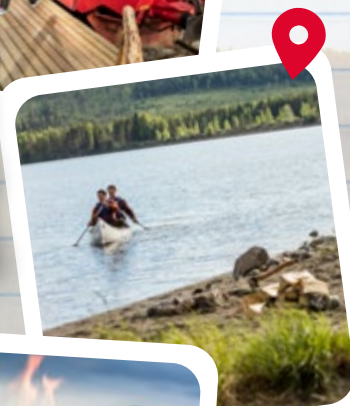
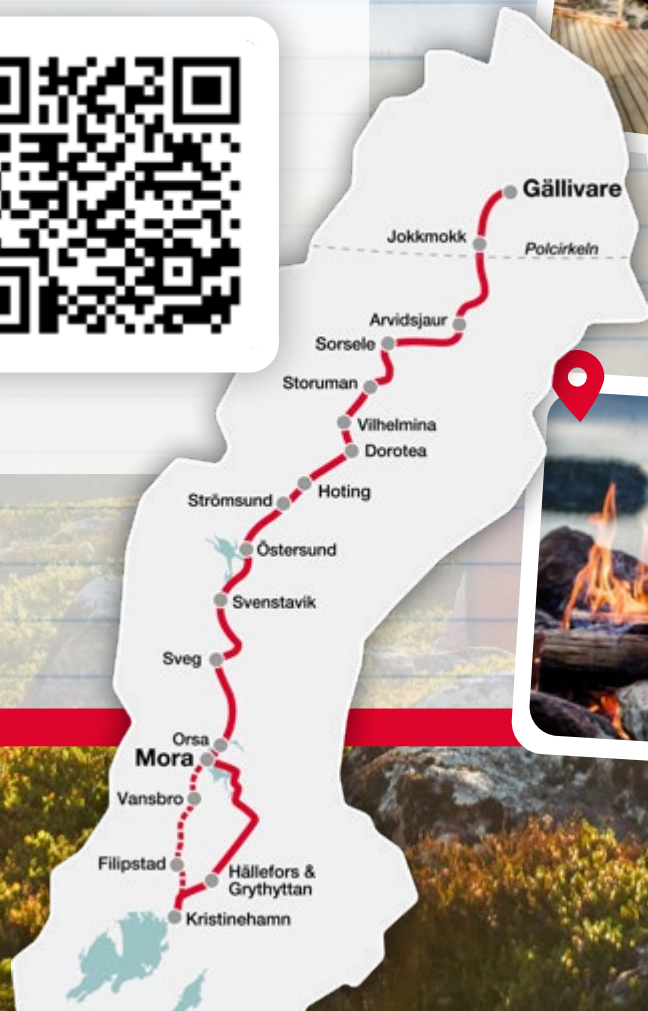
# Tävling!

## Skapa din egen inlandsresa -och vinn den!

Hur ser din drömresa genom Sveriges vildaste landskap ut?  
Nu har du chansen att inte bara drömma utan att uppleva den på riktigt!

Skapa din alldeles egna paketresa längs Inlandsbanan – välj dina favoritplatser, planera dina stopp och berätta vad just du vill uppleva längs spåret helt efter eget tycke och smak. Den mest inspirerande resan vinner – och blir till verklighet.

Tävla & skapa  
din drömresa här:



SQRTN COMPANY X INLANDSBANAN

# Med kärlek till inlandet och närheten till ingenting

Tillsammans med streetwearvarumärket SQRTN CO delar vi kärleken till platsen, människorna och upplevelserna i "The Great Norrland". SQRTN CO skapar produkter med stark lokal förankring och med omtanke om miljön, värderingar som ligger helt i linje med våra egna.

Samarbetet med SQRTN har resulterat i en serie produkter som lyfter fram det 130 mil långa spåret som binder samman inlandet. Järnvägen som tar dig genom djupa skogar, längs fjällvärld och vilda älvar, förbi små orter där stillheten i all sin enkelhet blir till det stora.

Produkterna  
finns tillgängliga  
ombord samt på  
[sqrtn.se](http://sqrtn.se)




KEPS TRUCKER | 450 SEK



KEPS HOOKED | 450 SEK

SQRTN COMPANY®  
X  
#Inlandsbanan



T-SHIRT | 450 SEK

Produkterna finns endast tillgängliga sommaren 2026



Tågvärden tar upp din beställning!

Meny på din resa **norrut**📍 **FÅGELSJÖ** | Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa

🕒 ca 15:30-15:50 / 20 min

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. <b>Klassisk räkmacka</b> <span style="float: right;">SEK 105</span><br/><i>Tekaka, smörgåsmargarin, isbergssallad, kokt ägg, majonnäs, räkor, tomat, gurka, citron, dill</i></p> <p>2. <b>Lyxig ost- och skinkmacka</b> <span style="float: right;">SEK 65</span><br/><i>Tekaka, margarin, isbergssallad, goudaost, hälsingeskinka - Björks Slakteri i Färila, tomat, gurka</i></p> <p>3. ● <b>Två ostar</b> <span style="float: right;">SEK 65</span><br/><i>Tekaka, smörgåsmargarin, isbergssallad, goudaost, brieost, tomat, gurka</i></p> | <p>4. <b>Fågelsjöns legendariska kanelbulle</b> <span style="float: right;">SEK 35</span><br/><i>Vetemjöl, ägg, socker, mjölk, smör och kanel</i></p> <p>5. <b>Mjuk kaka – blåbär eller vinbär</b> <span style="float: right;">SEK 25</span><br/><i>Vetemjöl, ägg, socker, vaniljsocker och bär</i></p> <p><b>Kaffe/Te</b> <span style="float: right;">SEK 35</span></p> <p><b>Läsk (cola, fanta)</b> <span style="float: right;">SEK 25</span></p> <p><b>Björnäsens drycker</b> <span style="float: right;">SEK 45</span><br/><i>· Lingon · Rabarber · Blåbär</i></p> |
|---|--|

📍 **ÅSARNA** | Restaurang Åsarna Skicenter

🕒 ca 17:55-18:55 / 60 min

- |  |   |
|--|---|
| <p>1. <b>Dagens buffé – Fråga tågvärden</b> <span style="float: right;">SEK 155</span><br/><i>Dryck, bröd och kaffe ingår</i></p> <p>2. ● <b>Fisk- och skaldjurssoppa</b> <span style="float: right;">SEK 189</span><br/>● <i>Serveras med bröd och aioli</i></p> <p>3. <b>Västerbottenpaj</b> <span style="float: right;">SEK 110</span><br/><i>Serveras med romsås och aioli</i></p> | <p>4. ● <b>BARN   Pannkaka</b> <span style="float: right;">SEK 90</span><br/><i>3 pannkakor, jordgubbssylt, vispgrädde</i></p> <p>5. <b>BARN   Grillkorv med pommes frites</b> <span style="float: right;">SEK 90</span></p> <p>6. <b>BARN   Hamburgare 45g med pommes</b> <span style="float: right;">SEK 90</span></p> <p>7. <b>BARN   Dagens buffé – Fråga tågvärden</b> <span style="float: right;">SEK 90</span></p> |
|--|---|

📍 **VILHELMINA** | Restaurang Bergmans fisk & vilt

🕒 ca 11:30-12:30 / 60 min

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. ● <b>Bergmans prisbelönta fisktallrik</b> <span style="float: right;">SEK 249</span><br/><i>Potatissallad, varmrökt pepparlax, gravad regnbåge, kallrökt lax, sill, wasabimayo, hovmästarsås och fiskdressing</i></p> <p>2. ● <b>Charktallrik</b> <span style="float: right;">SEK 249</span><br/>● <i>Varmrökt karré, varmrökt renstek och kallrökt älgkorv serveras med potatissallad och tryffelmajonnäs</i></p> <p>3. ● <b>Vegetarisk sommarsallad</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/><i>Med pinjenötter, senapsdressing, gurka, rädisa och bröd</i></p> <p>4. <b>Räksallad</b> <span style="float: right;">SEK 259</span><br/><i>Räkor, bakad beta, kokt ägg, bovete, dressing och bröd</i></p> | <p>5. <b>Laxkebab</b> <span style="float: right;">SEK 195</span><br/><i>Stekt citronkryddad lax i pitabröd, blandsallad, fiskdressing, picklad rödlök och crispers</i></p> <p>6. <b>Styckaren – Hamburgare</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/><i>100g svensk nötfärs med brooklynbröd, dressing, crispsallad, tomat, saltgurka, rökt sidfläsk, Västerbottenost och crispers</i></p> <p>7. <b>BARN   Bergmans burgare</b> <span style="float: right;">SEK 79</span><br/><i>50g burgare, ketchup, bröd, pommes frites</i></p> <p>8. ● <b>BARN   Pannkaka</b> <span style="float: right;">SEK 79</span><br/><i>3 pannkakor, sylt, vispgrädde</i></p> |
|---|---|

Bergmans innehar fullständiga rättigheter. Observera att alkohol konsumeras endast inom restaurangens område.

📍 **ARVIDSJAUR** | Station 14 / Catering till tåget

🕒 ca 16:15-16:50 / 35 min

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. ● <b>Helrökt röding</b> <span style="float: right;">SEK 250</span><br/>● <i>Liten potatissallad, flatbröd, romsås.</i></p> <p>2. ● <b>Pastasallad</b> <span style="float: right;">SEK 189</span><br/>● <i>Välj varmrökt lax, kyckling eller veganskt alternativ, ris eller sötpotatis (glutenfritt alt.)</i><br/>● <i>Gurka, tomat, sallad, majs, ägg, paprika, dressing.</i></p> <p>3. ● <b>Dagens pasta</b> <span style="float: right;">SEK 175</span><br/><i>Kyckling, halloumi, nötkött (ibland lax).</i></p> <p>4. ● <b>Kycklingspett</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/>● <i>Serveras med pommes frites &amp; dressing.</i></p> | <p>5. ● <b>Veganska biffar med saltorkad tomat</b> <span style="float: right;">SEK 195</span><br/>● <i>Dressing, potatissallad samt blandsallad (gurka, tomat, sallad, picklad rödlök).</i></p> <p>6. ● <b>BARN   Köttbullar &amp; pasta</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● <i>Nötfärsköttbullar, pasta eller potatis, lingonsylt eller ketchup. Blandad sallad.</i></p> <p>7. ● <b>BARN   Kycklingspett</b> <span style="float: right;">SEK 105</span><br/>● <i>Serveras med pommes frites &amp; dressing.</i></p> <p>8. ● <b>BARN   Wrap med libabröd</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● <i>Välj kyckling, tonfisk eller veganskt.</i><br/>● <i>Gurka, tomat, sallad, paprika och dressing.</i></p> |
|---|---|

- Vegetariskt
- Glutenfritt
- Laktosfritt

! Vänligen informera tågvärden om du önskar beställa glutenfritt och/eller laktosfritt.

Notera att även vissa rätter utan märkning går att anpassa till glutenfritt, laktosfritt och vegetarisk. Fråga tågvärden!



The train host takes your order!



# Menu on your northbound journey

## 📍 FÅGELSJÖ | Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa

🕒 approx. 3:30-3:50 PM / 20 min

- |   |         |   |        |
|---|---------|---|--------|
| 1. <b>Classic shrimp sandwich</b><br><i>Swedish tea cake, margarine, lettuce, boiled egg, mayo, shrimp, tomato, cucumber, lemon, dill</i>                                       | SEK 105 | 4. <b>Fågelsjö's Legendary Cinnamon bun</b><br><i>Wheat flour, egg, sugar, milk, butter, cinnamon</i>                           | SEK 35 |
| 2. <b>Deluxe cheese and ham sandwich</b><br><i>Swedish tea cake, margarine, lettuce, gouda cheese, Hålsinge ham (alder-smoked) locally produced in Fårila, tomato, cucumber</i> | SEK 65  | 5. <b>Soft Cake – with Blueberry or Currant</b><br><i>Wheat flour, egg, sugar, vanilla sugar butter, currant or blueberries</i> | SEK 25 |
| 3. <b>Two cheese sandwich</b><br><i>Swedish tea cake, margarine, lettuce, gouda cheese, brie cheese, tomato, cucumber</i>   | SEK 65  | <b>Coffee/Tea</b>   | SEK 35 |
|   |         | <b>Soda (Cola, Fanta e.g.)</b>  | SEK 25 |
|   |         | <b>Björnåsens lemonade</b><br><i>Lingonberry · Rhubarb · Blueberry</i>  | SEK 45 |

## 📍 ÅSARNA | Restaurant Åsarne Skicenter

🕒 approx. 5:55-6:55 PM / 60 min

- |  |         |   |        |
|--|---------|---|--------|
| 1. <b>Today's buffet – Ask the Train Host</b><br><i>Beverage, bread and coffee is included</i> | SEK 155 | 4. <b>KIDS   Pancakes</b><br><i>3 pieces, strawberry jam, whipped cream</i> | SEK 90 |
| 2. <b>Fish and seafood soup</b><br><i>Served with bread and aioli</i>                          | SEK 179 | 5. <b>KIDS   Grilled sausage with french fries</b>                          | SEK 90 |
| 3. <b>Västerbotten cheese pie</b><br><i>Served with roe sauce and aioli</i>                    | SEK 110 | 6. <b>KIDS   Hamburger 45g with french fries</b>                            | SEK 90 |
|  |         | 7. <b>KIDS   Today's buffet – Ask the Train Host</b>                        | SEK 90 |

## 📍 VILHELMINA | Restaurant Bergmans fisk & vilt

🕒 approx. 11:30-12:30 AM / 60 min

- |  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
| 1. <b>Bergman's award-winning fish platter</b><br><i>Potato salad, hot-smoked salmon, cold-smoked salmon, herring, wasabi mayo, mustard dill sauce and fish dressing</i> | SEK 249 | 5. <b>Salmon kebab</b><br><i>Pan-fried lemon-seasoned salmon in pita bread, mixed salad, fish dressing, pickled red onion and crispers</i>   | SEK 195 |
| 2. <b>Charcuterie platter</b><br><i>Hot-smoked pork, hot-smoked reindeer roast, and cold-smoked elk sausage. Served with potato salad and truffle mayonnaise</i>         | SEK 249 | 6. <b>The Butcher – Hamburger</b><br><i>100g of Swedish beef with Brooklyn bread, dressing, crisp salad, tomato, pickled cucumber, smoked pork belly, Västerbotten cheese and crispers</i> | SEK 199 |
| 3. <b>Vegetarian summer salad</b><br><i>Pine nuts, mustard dressing, cucumber, radish and bread</i>  | SEK 199 | 7. <b>KIDS   Bergman's burger</b><br><i>50g burger with ketchup, bread, french fries.</i>  | SEK 79  |
| 4. <b>Shrimp salad</b><br><i>Baked beetroot, boiled egg, buckwheat, dressing and bread</i>   | SEK 259 | 8. <b>KIDS   Pancakes</b><br><i>3 p served with jam, whipped cream</i>   | SEK 79  |

Bergmans holds full rights. Note that alcohol is consumed only within the restaurant's premises.

## 📍 ARVIDSJAUR | Station 14 / Food delivery to the train

🕒 approx. 4:15-4:50 AM / 35 min

- |  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
| 1. <b>Whole smoked char</b><br><i>Small potato salad, flat bread and roe sauce.</i>  | SEK 250 | 5. <b>Vegan patties with sundried tomato</b><br><i>Dressing, potato salad, mixed salad (cucumber tomato lettuce, pickled red onion).</i> | SEK 195 |
| 2. <b>Pasta salad</b><br><i>Choose smoked salmon, chicken or vegan, rice or sweet potato. Cucumber, tomato, lettuce, corn, egg, bell pepper, and dressing.</i> | SEK 189 | 6. <b>KIDS   Meatballs &amp; pasta</b><br><i>Beef meatballs, pasta or potatoes, lingonberry jam or ketchup. Mixed salad.</i>             | SEK 85  |
| 3. <b>Today's pasta</b><br><i>Chicken, halloumi, beef (sometimes salmon).</i>  | SEK 175 | 7. <b>KIDS   Chicken skewers</b><br><i>French fries and dressing.</i>  | SEK 105 |
| 4. <b>Chicken skewers</b><br><i>Served with fries or potato salad and dressing.</i>  | SEK 199 | 8. <b>KIDS   Wrap with liba bread</b><br><i>Choose chicken, tuna or vegan. Cucumber, tomato, lettuce, bell pepper and dressing.</i>      | SEK 85  |

- Vegetarian
- Gluten-free
- Lactose-free

**!** Please let the train host know if you wish to order gluten- or lactose free food.

Note that even dishes without any marking can be adapted to gluten-free, lactose-free and vegetarian. Ask the train host!



Tågvärden tar upp din beställning!

# Meny på din resa söderut

📍 **ARVIDSJAUR** | Station 14 / Catering till tåget

🕒 ca 12:35-13:10 / 35 min

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. ● <b>Helrökt röding</b> <span style="float: right;">SEK 250</span><br/>● Liten potatissallad, flatbröd, romsås.</p> <p>2. ● <b>Pastasallad</b> <span style="float: right;">SEK 189</span><br/>● Välj varmrökt lax, kyckling eller veganskt alternativ, ris eller söt potatis (glutenfritt alt.)<br/>Gurka, tomat, sallad, majs, ägg, paprika, dressing.</p> <p>3. ● <b>Wrap med libabröd</b> <span style="float: right;">SEK 150</span><br/>● Välj kyckling, tonfisk eller veganskt.<br/>Gurka, tomat, sallad, paprika och dressing.</p> <p>4. ● <b>Veganska biffar med saltorkad tomat</b> <span style="float: right;">SEK 195</span><br/>● Dressing, potatissallad samt blandsallad (gurka, tomat, sallad, picklad rödlök).</p> | <p>5. ● <b>Baguette</b> <span style="float: right;">SEK 95</span><br/>Välj kyckling, skinka &amp; ost eller ost.<br/>Sallad, gurka, paprika och dressing.</p> <p>6. ● <b>BARN   Pastasallad</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● Välj köttbullar, kyckling eller veganskt.<br/>(Se pastasallad för innehåll)</p> <p>7. ● <b>BARN   Wrap med libabröd</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● (Se Wrap för innehåll)</p> <p>8. ● <b>BARN   Köttbullar &amp; pasta</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● Nötfärsköttbullar, pasta eller potatis, lingonsylt eller ketchup. Blandad sallad.</p> |
|---|---|

📍 **VILHELMINA** | Restaurang Bergmans fisk & vilt

🕒 ca 16:50-17:50 / 60 min

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. ● <b>Bergmans prisbelönta fisktallrik</b> <span style="float: right;">SEK 249</span><br/>Potatissallad, varmrökt pepparlax, gravad regnbåge, kallrökt lax, sill, wasabimayo, hovmästarsås och fiskdressing.</p> <p>2. ● <b>Charktallrik</b> <span style="float: right;">SEK 249</span><br/>● Varmrökt karre, varmrökt renstek och kallrökt älgkorv, serveras med potatissallad och tryffel-majonnäs.</p> <p>3. ● <b>Vegetarisk sommarsallad</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/>Med pinjenötter, senapsdressing, gurka, rädisa och bröd.</p> <p>4. ● <b>Räksallad</b> <span style="float: right;">SEK 259</span><br/>Räkor, bakad beta, kokt ägg, bovete, dressing och bröd.</p> | <p>5. ● <b>Laxkebab</b> <span style="float: right;">SEK 195</span><br/>Stekt citronkryddad lax i pitabröd, blandsallad, fiskdressing, picklad rödlök och crispers.</p> <p>6. ● <b>Styckaren – Hamburgare</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/>100g norrländsk nötfärs med brooklynbröd, dressing, crispssallad, tomat, saltgurka, rökt sidfläsk, Västerbottenost och crispers.</p> <p>7. ● <b>BARN   Bergmans burgare</b> <span style="float: right;">SEK 79</span><br/>50g burgare med ketchup, bröd, pommes frites.</p> <p>8. ● <b>BARN   Pannkakor</b> <span style="float: right;">SEK 79</span><br/>3 pannkakor, sylt, vispad grädd.</p> |
|---|--|

Bergmans innehar fullständiga rättigheter. Observera att alkohol konsumeras endast inom restaurangens område.

📍 **FÅGELSJÖ** | Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa

🕒 ca 10:40-11:00 / 20 min

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. ● <b>Klassisk räkmacka</b> <span style="float: right;">SEK 105</span><br/>Tekaka, smörgåsmargarin, isbergssallad, kokt ägg, majonnäs, råkor, tomat, gurka, citron, dill.</p> <p>2. ● <b>Lyxig ost- och skinkmacka</b> <span style="float: right;">SEK 65</span><br/>Tekaka, margarin, isbergssallad, goudaost, hälsingeskinka - Björks Slakteri i Färila, tomat, gurka.</p> <p>3. ● <b>Två ostar</b> <span style="float: right;">SEK 65</span><br/>Tekaka, smörgåsmargarin, isbergssallad, goudaost, brieost, tomat, gurka.</p> | <p>4. ● <b>Fågelsjöns legendariska kanelbulle</b> <span style="float: right;">SEK 35</span><br/>Vetemjöl, ägg, socker, mjölk, smör och kanel.</p> <p>5. ● <b>Mjuk kaka – blåbär eller vinbär</b> <span style="float: right;">SEK 25</span><br/>Vetemjöl, ägg, socker, vaniljsocker och bär.</p> <p><b>Kaffe/Te</b> <span style="float: right;">SEK 35</span></p> <p><b>Läsk (cola, fanta)</b> <span style="float: right;">SEK 25</span></p> <p><b>Björnåsens drycker</b> <span style="float: right;">SEK 45</span><br/>Smaker: Lingon · Rabarber · Blåbär</p> |
|---|---|

- Vegetariskt
- Glutenfritt
- Laktosfritt

! Vänligen informera tågvärden om du önskar beställa glutenfritt och/eller laktosfritt.

Notera att även vissa rätter utan märkning går att anpassa till glutenfritt, laktosfritt och vegetarisk. Fråga tågvärden!



The train host takes your order!



# Menu on your southbound journey

📍 **ARVIDSJAUR** | Station 14 / Food delivery to the train

🕒 approx. 12:35-1:10 PM / 35 min

- |  |   |
|--|---|
| <p>1. <b>Whole smoked char</b> <span style="float: right;">SEK 250</span><br/>● Small potato salad, flat bread and roe sauce.</p> <p>2. <b>Pasta salad</b> <span style="float: right;">SEK 189</span><br/>● Choose smoked salmon, chicken or vegan, rice or sweet potato (gluten free option). Cucumber, tomato, lettuce, corn, egg, bell pepper, and dressing.</p> <p>3. <b>Wrap with liba bread</b> <span style="float: right;">SEK 150</span><br/>● Choose chicken, tuna or vegan.<br/>Cucumber, tomato, lettuce, bell pepper and dressing.</p> <p>4. <b>Vegan patties with sundried tomato</b> <span style="float: right;">SEK 195</span><br/>● Dressing, potato salad, mixed sallad (cucumber tomato lettuce, pickled red onion).</p> | <p>5. <b>Baguette</b> <span style="float: right;">SEK 95</span><br/>Choose chicken, ham &amp; cheese or chese.<br/>Lettuce, cucumber, bell pepper, and dressing</p> <p>6. <b>KIDS   Pasta salad</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● Choose meatballs, chicken or vegan.<br/>(See: pasta salad)</p> <p>7. <b>KIDS   Wrap with liba bread</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● (See: Wrap with liba bread)</p> <p>8. <b>KIDS   Meatballs &amp; pasta</b> <span style="float: right;">SEK 85</span><br/>● Beef meatballs, pasta or potatoes, lingonberry jam or ketchup. Mixed salad.</p> |
|--|---|

📍 **VILHELMINA** | Restaurant Bergmans fisk & vilt

🕒 approx. 4:50-5:50 PM / 60 min

- |  |   |
|--|---|
| <p>1. <b>Bergman's award-winning fish platter</b> <span style="float: right;">SEK 249</span><br/>Potato salad, hot-smoked salmon, cold-smoked salmon, herring, wasabi mayo, mustard dill sauce and fish dressing.</p> <p>2. <b>Charcuterie platter</b> <span style="float: right;">SEK 249</span><br/>● Hot-smoked pork, hot-smoked reindeer roast, and cold-smoked elk sausage. Served with potato salad and truffle mayonnaise.</p> <p>3. <b>Vegetarian summer salad</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/>Pine nuts, mustard dressing, cucumber, radish and bread.</p> <p>4. <b>Shrimp salad</b> <span style="float: right;">SEK 259</span><br/>Baked beetroot, boiled egg, buckwheat, dressing and bread.</p> | <p>5. <b>Salmon kebab</b> <span style="float: right;">SEK 195</span><br/>Pan-fried lemon-seasoned salmon in pita bread, mixed salad, fish dressing, pickled red onion and crispers.</p> <p>6. <b>The Butcher – Hamburger</b> <span style="float: right;">SEK 199</span><br/>100g of Swedish beef with Brooklyn bread, dressing, crisp salad, tomato, pickled cucumber, smoked pork belly, Västerbotten-cheese and crispers.</p> <p>7. <b>KIDS   Bergman's burger</b> <span style="float: right;">SEK 79</span><br/>50g burger with ketchup, bread, french fries.</p> <p>8. <b>KIDS   Pancakes</b> <span style="float: right;">SEK 79</span><br/>3 p served with jam, whipped cream.</p> |
|--|---|

Bergmans holds full rights. Note that alcohol is consumed only within the restaurant's premises.

📍 **FÅGELSJÖ** | Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa

🕒 approx. 10:40-11:00 AM / 20 min

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. <b>Classic shrimp sandwich</b> <span style="float: right;">SEK 105</span><br/>Swedish tea cake, margarine, lettuce, boiled egg, mayo, shrimp, tomato, cucumber, lemon, dill</p> <p>2. <b>Deluxe cheese and ham sandwich</b> <span style="float: right;">SEK 65</span><br/>Swedish tea cake, margarine, lettuce, gouda cheese, Hålsinge ham (alder-smoked) locally produced in Färila, tomato, cucumber</p> <p>3. <b>Two cheese sandwich</b> <span style="float: right;">SEK 65</span><br/>Swedish tea cake, margarine, lettuce, gouda cheese, brie cheese, tomato, cucumber</p> | <p>4. <b>Fågelsjö's Legendary Cinnamon bun</b> <span style="float: right;">SEK 35</span><br/>Wheat flour, egg, sugar, milk, butter, cinnamon</p> <p>5. <b>Soft Cake – with Blueberry or Currant</b> <span style="float: right;">SEK 25</span><br/>Wheat flour, egg, sugar, vanilla sugar, butter, berries</p> <p><b>Coffee/Tea</b> <span style="float: right;">SEK 35</span></p> <p><b>Soda (Cola, Fanta e.g.)</b> <span style="float: right;">SEK 25</span></p> <p><b>Björnåsens lemonade</b> <span style="float: right;">SEK 45</span><br/>Lingonberry · Rhubarb · Blueberry</p> |
|---|--|

- Vegetarian
- Gluten-free
- Lactose-free

**!** Please let the train host know if you wish to order gluten- or lactose free food.

Note that even dishes without any marking can be adapted to gluten-free, lactose-free and vegetarian. Ask the train host!



# Inlandskrysset



**Vill du lösa korsord?**  
Be tågvärderna om ett eget exemplar!



# # Souvenirer

## souvenirs

Vi erbjuder souvenirer och böcker\*.  
Ta kontakt med tågvärden ombord om du  
önskar beställa.

We offer souvenirs and books\*, ask and order  
from your train host on board.

\*Vi har ett litet utbud av böcker, kontakta tågvärden för mer  
information / We offer a selection of books about Inlandsbanan,  
contact your train host for more information.



195 SEK

**Inlandsbanan keps**  
cap with embroidered logo



**Nyckelband**  
keystrap

30 SEK



**Buff**  
head- & neckwear

80 SEK



150 SEK

**Vattenflaska**  
water bottle



225 SEK

195 SEK

**T-shirts**  
svart/black, vuxen/adult  
S/M/L/XL/XXL  
röd/red, barn/kids  
128cl, 140cl



30 SEK

**Magnet**  
magnet



från  
80 SEK

**Tygkasse** Finns i annan färg  
och storlek /  
totebag Available in other  
colors and sizes.



25 SEK

**Knapp**  
Pin



195 SEK

**Emaljugg**  
enamel mug



10 SEK

**Vykort**  
postcards



125 SEK

**Inlandsbanan björnen**  
Inlandsbanan bear

EN HELDAGSUPPLEVELSE FÖR HELA FAMILJEN

# SOMMARENS BÄSTA TÅGÄVENTYR



KÖP DIN  
BIJETT HÄR!



JÄRNVÄGSMUSEET

RÄLSGATAN 1, GÄVLE